

## Polres Purwakarta Ikuti Forum Belajar Bersama Soal Pengelolaan Stress Anggota

Polres Purwakarta - [PURWAKARTA.NEWSPAPER.CO.ID](http://PURWAKARTA.NEWSPAPER.CO.ID)

Jan 9, 2025 - 10:59



PURWAKARTA - Polres Purwakarta Ikuti Kegiatan Zoom Meeting Forum Belajar Bersama (FBB) dengan tema Pengelolaan Stress Anggota, Pada Rabu, 8 Januari 2025.

Zoom Meeting Forum Belajar Bersama (FBB) Diikuti oleh Kapolres Purwakarta, AKBP Lilik Ardiansyah diwakili Wakapolres Purwakarta, Kopol Ricky

Ardipratama didampingi PJU Polres Purwakarta yang bertempat di Aula Presisi Polres Purwakarta.

Forum Belajar Bersama ini digelar oleh Karobinkar SSDM Polri Dalam Rangka Program Beyond Trust.

Penyampaian Menteri oleh Karojemengar Stamarena Polri. Brigjen. Pol. Sambodo Purnomo Yogo, S.I.K dan Karo Biro Psikologi SSDM Polri I, Brigjen. Pol. Kristiyono, S.I.K., M.Si.

Kapolres Purwakarta, AKBP Lilik Ardiansyah melalui Wakapolres, Kopol Ricky Ardipratama mengatakan, kegiatan ini merupakan program Mabes Polri dalam menjaga kesejahteraan anggota polri khususnya dalam hal mengontrol tingkat stress, dimana menjaga tingkat stress ini sangat penting dalam melaksanakan tugas sehari hari.

"Dalam kegiatan ini disampaikan tentang potensi seseorang untuk bermasalah terjadi ketika adanya ketidaksesuaian antara harapan dengan kenyataan. Bahwa sumber stress berasal dari Stress Kerja, Bioecological Stress, Berasal dari Kognitif, Berasal dari Kepribadian tertentu, Psikososial, Keluarga. Gejala stress bisa juga dari fisik, emosi, intelektual," Ungkap Ricky.

Wakapolres menambahkan bahwa kegiatan Forum Belajar bersama yang dilaksanakan oleh Mabes Polri ini sangat positif."Sehingga kita mengetahui apa apa saja yang harus dilakukan dalam mengelola stres oleh anggota polri khususnya Polres Purwakarta," tambah Ricky